

JULSCHEMA FÖR YOGAROOM 2018-2019

	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
V 49 3/12-9/12	17.45 Hathayoga CB	8.30 Hathayoga ER 17.30 Varm Yin PP 19:00 Hathayoga AG 19.00 Hotyoga ER	8.00 Hotyoga ER 12.00 Varm Hatha AG 17.45 Hathayoga EM 18:45 Hatha/Yin PP	8.30 Hatha M-L 17:45 Kundalini TB 17.45 Hathayoga ER 19.00 Varm yin ER	6:46 Hotyoga MS 8.30 Hathayoga MF 12.00 Hathayoga CB 15:00 Mindful Yoga M	9.00 Hathayoga BN	10:00 Hotyoga M 18.30 Varm Yin PP
V 50 10/12-16/12	17.45 Hathayoga CB	8.30 Hathayoga ER 17.30 Varm Yin PP 19:00 Hathayoga AG 19.00 Hotyoga ER	8.00 Hotyoga ER 12.00 Varm Hatha AG 17.45 Hathayoga EM 18:45 Hatha/Yin PP	8.30 Hathayoga PL 17.45 Kundalini TB 17:45 Hathayoga ER 19.00 Varm yin ER	6:45 Hotyoga MS 8.30 Hathayoga MF 12.00 Hathayoga CB 15:00 Mindful Yoga M	9.00 Hathayoga PL	10.00 Hotyoga GB 18.30 Varm Yin PP
V 51 17/12-23/12	17.45 Hathayoga CB	8.30 Hathayoga ER 17.30 Varm Yin PP 19:00 Hathayoga AG 19.00 Hotyoga GB	8.:00Hotyoga TB 12.00 Varm Hatha AG 17.45 Hathayoga EM 18.30 Hatha/Yin PP	17.45 Hathayoga ER 19.00 Varm yin ER	12.00 Hathayoga CB	9:00 Hathayoga BN	STÄNGT
V52 24/12-30/12	STÄNGT	STÄNGT	STÄNGT	17.45 Hathayoga TS 19.00 Varm yin UO	12.00 Hathayoga MF 15:00 Mindful Yoga M	9.00 Hathayoga PL	10:00 Hotyoga MS
V 1 31/12-6/1	11-13:00 NEW YEAR EVENT Med Camilla & Marie		12.00 Varm Hatha AG 8.30 Hatha/Yin LS	17.45 Hathayoga TS 19.00 Varm Yin Lina	6:45 Hotyoga TB 8.30 Hathayoga MF 12.00 Hathayoga CB 15:00 Mindful Yoga M	9:00 Hathayoga PL	10.00 Hotyoga LS 18.30 Varm yin PP

Schemat gäller för perioden 3 december -6 januari 2019

Receptionen är öppen som vanligt v.49 och v.50. Den öppnar 30min innan klass v.51-52

v. 2 startar vi med vårschemat

v. 3 och 4 startar våra kurser- titta in på hemsidan för mer info: www.yogaroom.se

