


# Höstschema 2018


 <lasser - bokas via yogaroom.se  
 Kurser

MÅNDAG	ISDAG		ONSDAG	TORSDAG		FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
	8.30-09.30 Hathayoga Emma			8.00-9.15 Hotyoga Emma	8.30-9.30 Hathayoga Marie-Lyn	6.45-7.45 Hotyoga Tanja	9.00-10.00 Hathayoga Benita + Peter	
			10.30-11.30 Mamma & Baby kurs 7 ggr, 24/9 Anna			10.30-12.00 Senioryoga 5 ggr, Margaretha	8.30-9.30 Hathayoga Marie F	10.00-11.15 Hotyoga Marita + Lina
				12.00-13.00 Hathayoga Anna			12.00-13.00 Hathayoga Fortsättning Camilla	
						16.30-17.15 Barnyoga kurs 5 ggr, Cilla	15.15-16.30 Mindfulness Yoga Margaretha	
17.45-19.15 Hathayoga Camilla	17.30-18.45 Varm yin Pla	17.30-18.30 Gravidyoga kurs 7 ggr, 23/9 Anna	17.45-18.45 Hathayoga Fortsättning Erik		17.45-18.45 Kundalini- yoga Tanja	17.45-18.45 Hathayoga med musik Emma		18.30-19.45 Varm yin Pia
	19.00-20.15 Hotyoga Emma	19.00-20.15 Hathayoga Anna	18.30-20.00 Hatha/Yin Yoga Pia	19.00-20.30 Hathayoga gundkurs 7 ggr, 31/10 Erik	19.00-20.15 Varm yin Emma	19.00-20.30 Hathayoga forts kurs 7 ggr, 1/11 Erik		