


VÅRSCEMA 2019


 Klasser - bokas via yogaroom.se
 Kurser

MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG	
	8.30- 9.30 Hathayoga Emma		8.00-9.15 Hotyoga Emma	8.30-9.30 Hathayoga Marie-Lyn	6.45-7.45 Hotyoga Marita	9.00-10.15 Hathayoga Benita	
		10.30-11.30 Mamma & Baby kurs 7 ggr, 16/1 Anna			10.30-12.00 Senioryoga 7 ggr Margaretha	8.30-9.30 Hathayoga Marie F	10.00-11.15 Hotyoga Marita
			12.00-13.00 Hathayoga Anna		12.00-13.00 Hathayoga Fortsättning Camilla		
					15.00-16.30 Mindful Yoga Margaretha		17.00-18.00 Hathayoga Peter
17.45-19.15 Hathayoga Camilla	17.30-18.45 Yinyoga Pia	17.45-18.45 Gravidyoga kurs 7 ggr, 15/1 Anna	17.30-18.30 Hathayoga Fortsättning Erik	17.45-18.45 Hotyoga Emma			18.30-19.45 Varm yin Carita
	19.00-20:15 Kundalini Yoga Tanja	19.00-20.15 Hathayoga Anna	19.00-20.30 Hathayoga grundkurs 7 ggr 27/3 Erik	18.30-20.00 Hatha/Yin Yoga Pia	19.00-20:15 Varm yin Emma	19.00-20.15 Hathayoga Flow Uta	