


VÅRSHEMA 2019


 Klasser - bokas via yogaroom.se
 Kurser

MÅNDAG	TISDAG		ONSDAG	TORSDAG		FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
	8.30- 9.30 Hathayoga Emma		8.00-9.15 Hotyoga Emma	8.30-9.30 Hathayoga Marie-Lyn		6.45-7.45 Hotyoga Marita	9.00-10.15 Hathayoga Benita	
					11-12.30 Senioryoga 7 ggr Margaretha	8.30-9.30 Hathayoga Marie F		10.00-11.15 Hotyoga Marita
			12.00-13.00 Hathayoga Camilla			12.00-13.00 Hathayoga Fortsättning Camilla		
						15.00-16.30 Mindful Yoga Margaretha		17.00-18.00 Hathayoga Peter
17.45-19.15 Hathayoga Camilla	17.30-18.45 Yinyoga Pia	17.45-18.45 Gravidyoga kurs 7 ggr, 5/3 Anna	17.30-18.30 Hathayoga Fortsättning Erik	17.45-18.45 Hotyoga Emma				18.30-19.45 Varm yin Carita
	19.00-20:15 Kundalini Yoga Tanja	19.00-20.15 Hathayoga Anna	19:00-20.30 Hathayoga grundkurs 7 ggr 27/3 Erik	18.30-20.00 Hatha/Yin Yoga Pia	19.00-20:15 Varm yin Emma	19.00-20.15 Hathayoga Flow Uta		