

# SOMMARSCEMA 2019

	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
<b>V.24</b> <b>10/6-16/6</b>	17.45 Hathayoga CB	08.30 Hathayoga ER 17.30 Yinyoga PP 19.00 Kundalini TBH 19:00 Hathayoga JA	08.00 Hotyoga ER 12:00 Hathayoga CB 17:45 Hathayoga EM	08.30 Hathayoga PL 17.45 Hotyoga ER 19.00 Varm yin ER 19:00 Hathaflow UO	06.45 Hotyoga MS 12.00 Hathayoga CB 15.00 Mindful yoga MF	09.00 Hathayoga BN	09.00 Hotyoga MS 17:00 Hathayoga PL 18.30 Varm yin CG
<b>V.25</b> <b>17/6-23/6</b>	17.45 Hathayoga CB	08.30 Hathayoga ER 17.30 Yinyoga PP 19.00 Kundalini TBH 19:00 Hathayoga JA	08.00 Hotyoga ER 12.00 Hathayoga CB	08.30 Hathayoga PL	<b>Midsommarafton</b> <b>STÄNGT</b>	<b>Midsommardagen</b> <b>STÄNGT</b>	17:00 Hathayoga PL 18:30 Varm yin CG
<b>V.26</b> <b>24/6-30/6</b>	17.45 Hathayoga CB	08.30 Hathayoga ER 17.30 Yinyoga UO 19:00 Hathayoga JA	08.00 Hotyoga ER 12:00 Hathayoga CB 17.45 Hathayoga EM	17:45 Hotyoga ER 19.00 Varm yin ER	06:45 Hotyoga MS 12.00 Hathayoga CB 15.00 Mindful yoga MF	09.00 Hathayoga BN	09.00 Hotyoga MS 17:00 Hathayoga PL 18.30 Varm yin JA
<b>V.27</b> <b>1/7-7/7</b>	17.45 Hathayoga CB	08.30 Hathayoga ER 17.30 Yinyoga UO 19:00 Hathayoga JA	8.00 Hotyoga ER 12:00 Hathayoga CB 17.45 Hathayoga EM	8:30 Hathayoga PL 17.45 Hotyoga ER 19.00 Varm yin ER	06:45 Hotyoga MS 10.00 Hathayoga CO 15.00 Mindful yoga MF	09.00 Hathayoga BN	09:00 Hotyoga ER
<b>V.28</b> <b>8/7-14/7</b>	17.45 Hathayoga CO	08.30 Hathayoga ER	08.00 Hotyoga ER 17.45 Hathayoga EM	8.30 Hathayoga PL 17.45 Hotyoga ER 19.00 Varm yin ER	10.00 Hathayoga CO 15.00 Mindful yoga MF	09.00 Hathayoga BN	09.00 Hotyoga ER
<b>V.29</b> <b>15/7-21/7</b>	17.45 Hathayoga CO	08.30 Hathayoga ER 17:30 Yinyoga PP	08.00 Hotyoga ER 17.45 Hathayoga EM	8.30 Hathayoga PL 17:45 Hotyoga ER 19.00 Varm yin ER	06:45 Hotyoga MS 10.00 Hathayoga PP 15.00 Mindfulyoga MF	9:00 Hathayoga BN	09.00 Hotyoga MS

	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
<b>V.30</b> <b>22/7-28/7</b>	08.30 Hathayoga PP 17.45 Hathayoga PL	08.30 Hathayoga PP 17:30 Yinyoga PP	17.45 Hathayoga EM	8.30 Hathayoga PL	06:45 Hotyoga MS 10.00 Hathayoga PP 15:00 Mindful yoga MF	9.00 Hathayoga PL	09.00 Hotyoga MS
<b>V.31</b> <b>29/7-4/8</b>	08.30 Hathayoga ER 17.45 Hathayoga PL	08.30 Hathayoga ER 17:30 Yinyoga PP	08.00 Hotyoga ER	17.45 Hotyoga ER 19.00 Varm yin ER	06:45 Hotyoga ER 10.00 Hathayoga ER 15.00 Mindful yoga MF	9.00 Hathayoga PL	09.00 Hotyoga ER
<b>V.32</b> <b>5/8-11/8</b>	08.30 Hathayoga ER 17.45 Hathayoga CB	08.30 Hathayoga ER 19:00 Hathayoga UO	08.00 Hotyoga ER	8:30 Hathayoga PL 17.45 Hotyoga ER 19.00 Varm yin ER	06:45 Hotyoga MS 12.00 Hathayoga CB 15.00 Mindful yoga MF	9.00 Hathayoga PL	09.00 Hotyoga MS
<b>V.33</b> <b>12/8-18/8</b>	08.30 Hathayoga ER 17.45 Hathayoga CB	08.30 Hathayoga ER 19:00 Hathayoga UO	08.00 Hotyoga ER 12:00 Hathayoga CB	8:30 Hathayoga PL 17.45 Hotyoga ER 19.00 Varm yin ER	06:45 Hotyoga MS 12.00 Hathayoga CB 15.00 Mindful yoga MF	09.00 Hathayoga BN	09.00 Hotyoga MS 18.30 Varm yin CG
<b>v.34</b> <b>19/8-25/8</b>	08.30 Hathayoga ER 17.45 Hathayoga CB	08.30 Hathayoga ER 19.00 Hathayoga JA	8.00 Hotyoga ER 12:00 Hathayoga CB 17.45 Hathayoga EM	8.30 Hathayoga PL 17.45 Hotyoga JA 19.00 Varm yin JA	06:45 Hotyoga MS 12.00 Hathayoga CB 15.00 Mindful yoga MF	09.00 Hathayoga BN	09.00 Hotyoga MS 18.30 Varm yin CG
<b>V.35</b> <b>26/8-1/9</b>	08.30 Hathayoga ER 17:45 Hathayoga CB	08.30 Hathayoga ER 17.30 Yinyoga PP 19.00 Hathayoga JA	08.00 Hotyoga ER 12:00 Hathayoga CB 17:45 Hathayoga EM	8:30 Hathayoga PL 17:45 Hotyoga ER 19.00 Varm yin ER	06:45 Hotyoga MS 12.00 Hathayoga CB 15:00 Mindful yoga MF	09.00 Hathayoga BN	09.00 Hotyoga MS 18.30 Varm yin CG

**Öppettider reception:** v. 27-31 öppnar vi 15 min innan klassen startar.

Vid tre eller färre deltagare ställs klassen in så var noga med att boka och boka av er i tid.

Vi reserverar oss för att vissa ändringar kan behöva göras.

ER, Emma, CB Camilla, MF Margaretha, PP Pia, BN Benita, PL Peter, CG Carita, CO Christina, MS Marita, TBH Tanya, EM Erik, UO Uta, JA Jenny Averius