

# Höstschema 2020

Vecka 36 - 51

Boka dig på [yogaroom.se](http://yogaroom.se) eller i appen Mindbody för att se aktuellt schema. Kan variera pga utbildning och tillfälliga klasser. Vi förbehåller oss rätten att göra förändringar i schemat.

MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
	6:45-7:45 Hotyoga Marita			6:45-7:45 Hotyoga Marita		
	8:30-9:30 Hathayoga Gabriella		8:30-9:30 Hathayoga Marie-Lyn		9:00-10:15 Hathayoga Benita	9:30-10:45 Varm hathayoga Malin
12:00-13:00 Hathayoga Marie	<b>KURS 7 ggr</b> Start 1/9 & 20/10 10:15-11:15 Mamma & baby yoga	12:00-13:00 Hathayoga Camilla		12:00-13:00 Hathayoga fortsättning Camilla		
				15:00-16:30 Mindful yoga Margaretha		<b>KURS 6 ggr</b> Start 27/9 17:00-18:00 Meditation
17:45-19:00 Hathayoga Camilla	17:30-18:30 Hathayoga Pia	<b>KURS 7 ggr</b> Start 2/9 & 21/10 17:00-17:45 Barnyoga (7-12)	17:00-17:45 Hathayoga Carina (2/9-9/12)	17:45-18:45 Hathayoga Erik	<b>KURS 6 ggr</b> Start 3/9 19:00-20:30 Yoga för män	18:30-19:45 Varm yin Uta
19:15-20:30 Restorative yoga Christina	19:00-20:15 Yinyoga Pia	<b>KURS 7 ggr</b> Start 8/9 19:00-20:15 Gravidyoga	<b>KURS 7 ggr</b> Start 9/9 & 4/11 18:30-20:00 Hathayoga grund	19:00-20:15 Varm yin Babette	<b>KURS 7 ggr</b> Start 5/11 19:00-20:30 Hathayoga fortsättning	