



Boken finns att köpa till reducerat pris!



Inspirationsdag med Tomas Frankell

Lördagen den 7/11 kl 11-17 / hösterbudande! 770 kr

Äntligen kommer vår underbare Tomas tillbaka till Yogaroom och inspirerar oss till mer av tillit i våra livsprocesser. Tomas är yogalärare & författare och nu aktuell med boken "Följ din intuition". Han är väletablerad inom området personlig & andlig utveckling och har under många år utbildat lärare inom yoga- & meditation både i Sverige och utomlands. Tomas har även under flera decennier skapat mötesplatser för personlig & andlig utveckling samt medverkat i SVT-serien "Tror du det" och i Sveriges Radio med morgonandakter.

Vi befinner oss i ett kollektivt skifte från ego till hjärta. Här krävs både tillit och mod att våga steget från det gamla trygghetstänkandet till att bli ledsagad av en djupare intelligens. Tomas beskriver de olika stegen från rädsla till kärlek, vilka fallgropar som finns samt ger oss verktyg och tankar som kan påverka tilliten till vår djupa själsliga intelligens.

DAGEN inleds med ett skönt YOGAPASS följt av samtal, meditation och intuitionsövningar...

TA MED EGEN LUNCHLÅDA + EGEN YOGAMATTA!

(pga av Covid har vi ingen gemensam lunch. Vi bjuder ej heller på snacks el dylikt, endast Yogite + vatten)

Vi håller rekommenderat avstånd... därmed begränsat antal platser!

Anmälan via info@yogaroom.se

Varmt Välkommen!

 **yogaroom**
Team