

# Schema

Boka dig på [yogaroom.se](http://yogaroom.se) eller i appen Mindbody för att se aktuellt schema. Kan variera pga utbildning och tillfälliga klasser. Vi förbehåller oss rätten att göra förändringar i schemat.

YR = på Yogaroom, få platser

**Start 11 januari (läggs ut och kan bokas veckovis)**

Zoom = kan vara med live digitalt

MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
			8:30-9:30 Hathayoga Marie-Lyn På YR & Zoom	6:45-7:45 Hotyoga Marita På YR	9:00-10:15 Hathayoga Olika lärare På YR & Zoom	9:30-10:45 Varm hathayoga Babette På YR & Zoom
		12:00-13:00 Hathayoga Babette På YR & Zoom		12:00-13:00 Hathayoga fortsättning Camilla På YR & Zoom		
				15:00-16:30 Mindful yoga (kundalini) Margaretha På YR		
17:45-19:00 Hathayoga Camilla På YR & Zoom	17:30-18:45 Hatha/Yin yoga Pia På YR & Zoom	17:45-18:45 Hathayoga Erik På YR & Zoom				18:30-19:45 Varm yin Uta På YR & Zoom
	<b>KURSER – anmäl till</b> <a href="mailto:info@yogaroom.se">info@yogaroom.se</a>  <b>Start 2 feb kl 19:15-20:30</b> Yoga för män Peter På YR & Zoom  <b>Start 6 april kl 19:00-20:15</b> Gravidyoga Marie-Lyn På YR & Zoom	<b>KURS – anmäl till</b> <a href="mailto:info@yogaroom.se">info@yogaroom.se</a>  <b>Start 27 jan kl 19:00-20:30</b> Hathayoga grund Erik På YR & Zoom	19:00-20:15 Varm yin Babette På YR & Zoom			

YR = på Yogaroom, få platser

Zoom = kan vara med live digitalt