

Schema

Boka dig på yogaroom.se eller i appen Mindbody för att se aktuellt schema. Kan variera pga utbildning och tillfälliga klasser. Vi förbehåller oss rätten att göra förändringar i schemat.

Start 11 januari (läggs ut och kan bokas efter kl 18 på torsdagar)

MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
			8:30-9:30 Hathayoga Marie-Lyn <i>På YR & Zoom</i>	6:45-7:45 Hotyoga Marita <i>På YR</i>	9:00-10:15 Hathayoga Olika lärare <i>På YR & Zoom</i>	9:30-10:45 Varm hathayoga Babette <i>På YR & Zoom</i>
		12:00-13:00 Hathayoga Babette <i>På YR & Zoom</i>		12:00-13:00 Hathayoga fortsättning Camilla <i>På YR & Zoom</i>		
				15:00-16:30 Mindful yoga (kundalini) Margaretha <i>På YR</i>		
17:45-19:00 Hathayoga Camilla <i>På YR & Zoom</i>	17:30-18:45 Varm yin Pia <i>På YR & Zoom</i>	17:45-18:45 Hathayoga Erik <i>På YR & Zoom</i>				18:30-19:45 Varm yin Uta <i>På YR & Zoom</i>
	KURSER – anmäl till info@yogaroom.se Start 2 mars kl 19:00-20:30 Yoga för män Peter <i>På YR & Zoom</i> Start 13 april kl 19:00-20:15 Gravidyoga Marie-Lyn	KURS – anmäl till info@yogaroom.se Start 24 feb kl 19:00-20:30 Hathayoga grund Erik <i>På YR & Zoom</i>	19:00-20:15 Varm yin Babette <i>På YR & Zoom</i>			

YR = på Yogaroom

Zoom = kan vara med live digitalt

Schema

Boka dig på yogaroom.se eller i appen Mindbody för att se aktuellt schema. Kan variera pga utbildning och tillfälliga klasser. Vi förbehåller oss rätten att göra förändringar i schemat.

Start 11 januari (läggs ut och kan bokas efter kl 18 på torsdagar)

	På YR & Zoom					
--	--------------	--	--	--	--	--

YR = på Yogaroom, få platser

Zoom = kan vara med live digitalt

YR = på Yogaroom

Zoom = kan vara med live digitalt